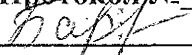
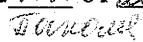


Принято:  
Управляющим советом  
Протокол № 4 от 19.03.2019  
 Ю.П. Бартеньева

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 5  
Приказ № 117 от 20.03.2019.  
 Г.С.Пахомова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 № 189 (ред. от 22.05.2019), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 (ред. от 10 июня 2019 г.) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МАОУ СОШ № 5.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 5 (далее Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### 2. Организация образовательного процесса

2.1. Школа обеспечивает обучение детей и подростков с 6,5 лет в соответствии с уровнями образования:

- начальное общее образование - (четыре года) – 1 -4 классы;
- основное общее образование – (пять лет) – 5-9-е классы;
- среднее общее образование – (два года) – 10-11-е классы.

2.2. В соответствии с концепцией развития школы формируются классы по следующим направлениям:

- общеобразовательные;
- профильные.

2.3. При необходимости школа вправе организовать обучение школьников (на основании заявления родителей или законных представителей) по следующим формам:

- индивидуальное обучение на дому;
- дистанционное обучение;
- обучение по индивидуальной образовательной траектории.

### 3. Режим образовательного процесса

3.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели, в 1х классах - 33 учебные недели, в 9-11 – от 34 до 37 учебных недель с учетом государственной (итоговой) аттестации.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

3.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год составляется в

соответствии с рекомендациями Министерства образования Иркутской области и утверждается приказом директора школы.

3.6. Обучение в школе ведется, в соответствие с решением Педагогического и Управляющего советов:

- в 1-8-х классах по пятидневной неделе;
- в 9-11-х по шестидневной неделе.

3.7. Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, занятия дополнительного образования (кружки, секции и т.д.), группы временного пребывания, элективные курсы, консультации и др. организуются после учебных занятий.

3.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.9. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

3.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

3.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся, установлены перемены, продолжительностью 15 минут после 2-го урока, и по 20 минут после 3-го и 4-го уроков.

3.12. Расписание звонков:

- 1 урок – 8.30-9.10
- 2 урок – 9.20-10.00
- 3 урок – 10.15-10.55
- 4 урок – 11.15-11.55
- 5 урок – 12.15-12.55
- 6 урок – 13.05-13.45
- 7 урок – 13.55-14.35

3.13. Во время перемен учащиеся должны покинуть класс для проветривания.

3.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

3.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю,

- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

3.16. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1х классов – 4-х уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11х классов - не более 8 уроков.

3.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

3.18. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1,2 и 3м уровнях образования, а также по физической культуре на 3м уровне образования, по информатике и ИКТ на 2, 3 уровне образования допускается деление классов на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

3.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

Динамическая пауза для учащихся 1 – 2-х классов проводится после третьего урока. Для учащихся 3 – 4-х классов динамическая пауза проводится после 2 урока.

3.20. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся.

- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе,
- используется кабинет психологической разгрузки для обучающихся и педагогов школы.

3.21. Дежурство по школе в течение учебного года осуществляется в соответствии с графиком.

Основными обязанностями дежурных являются:

- поддержание дисциплины и порядка во время перемен;
- недопущение курения в помещениях школы, использования воспламеняющихся материалов, токсических, задымляющих и взрывчатых веществ;
- предупреждение травматизма;
- обеспечение санитарно-гигиенического режима.

3.22. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов - 35 минут.

3.23. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в

5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренажеры).

3.24.С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

#### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 13 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.